

青森市つどの広場 **さんぽほ**



開 10:00~16:00 休 第2水曜日
住 青森市新町1-3-7 アウガ6F 017-721-4005
P アウガ駐車場5:00~23:00(公共利用・アウガ内購入金額により割引あり)

元気に遊ぶ子どもたちを見守りながら親同士も楽しく情報交換しましょ!

- 0~3歳の子どもと、その保護者対象。乳幼児用ジム・ボールプール・玩具・絵本など多数あり。市内の育児情報なども得られる。
- 子育てアドバイザー・保育士による子育て相談。(要問合せ)
- ご飲食可能な談話コーナー(お弁当の持込可)もあり、電子レンジ・冷蔵庫も利用可能。
- 「赤ちゃん待ち合わせ」月2回。予約不要。

MAP:D-2



青森市民図書館 **児童ライブラリー**



開 10:00~21:00 休 http://www.library.city.aomori.aomori.jp/
休 月1回、2月中の約14日間(特別整理期間)、1/1
住 青森市新町1-3-7 アウガ7F 017-776-2455
P アウガ駐車場5:00~23:00(公共利用・アウガ内購入金額により割引あり)

- 絵本・児童図書、児童向け作品DVD・VHSの鑑賞・貸出。
- 子供用トイレ(大人は使用不可)、手洗い場あり。
- 「たのしいかみしばいのじかん」「おひざにだっこのおはなしのかい」

毎週土曜日/14:00~14:30 毎週金曜日/11:00~11:20
3歳~小学校低学年・保護者対象 0歳~3歳児とその保護者対象
※実施日時については、お問い合わせの上ご利用ください。

MAP:D-2



地域子育て支援センター (青森市内6ヶ所) 子育て相談、子育てサークルの支援、保育サービス情報の提供、子育て中の親子へ交流の場を提供など子育て支援活動を行っています。

ねむのき保育園地域子育て支援センター

住 青森市篠田1-21-8
017-781-2130 9:00~17:00

ひまわり保育園地域子育て支援センター

住 青森市里見1-5-25
017-783-5105 9:00~17:00

和幸保育園地域子育て支援センター

住 青森市長島2-1-12
017-776-1924 9:00~17:00

佃保育園地域子育て支援センター

住 青森市南佃1-6-9
017-744-4192 9:00~17:00

あさひ保育園地域子育て支援センター

住 青森市岡造道2-4-40
017-744-5134 9:00~17:00

しらゆり保育園地域子育て支援センター

住 青森市浪岡福田1-9-6
0172-62-7660 9:00~17:00

青森県子ども家庭支援センター



開 ■施設利用(研修室・ホール等) 9:00~21:00、日・祝日9:00~17:00
■情報ライブラリー(児童図書室) 9:00~19:00、日・祝日9:00~17:00
■プレイルーム 9:00~17:00
■総合相談:電話相談9:00~16:00、面接相談(要予約)9:00~16:00

休 水曜日、年末年始
住 青森市中央3-17-1 アピオあおもり 017-732-1011(相談専用017-775-8080)
http://www.apio.pref.aomoi.jp/kodomo2011/ P 施設向かいに専用駐車場有り

- 子育て啓発情報誌「あのね」年2回発行
- 講座・イベントの開催
- プレイルーム
- アピオあおもり児童図書室
- 赤ちゃん~小学生まで楽しめる絵本・紙芝居・図鑑、DVDなどがあり、月2回読み聞かせ会も実施しています。



青森市子ども支援センター



開 9:00~18:00 休 12/29~1/3
総合福祉センター休館日 年2回
住 青森市中央3-16-1 青森市総合福祉センター2F 017-721-2180
http://www.city.aomori.aomori.jp/ 福祉・健康>子ども支援 P 専用駐車場有り

- 情報誌「Let's げんき!」・「ぼっけ!」・「ピタっち! レシピ」の発行
- プレイルーム
- 親子で遊ぶ、親子の交流の場となっています。
- ボールプールなど乳幼児対象の遊具類や絵本があります。
- 飲食スペースもありお弁当持参可能です。
- パパママゾーンでおむつ交換や授乳ができます。
- 保育士が子育てに関する相談(来所・電話)に応じています。
- 親子で参加できる講座の開催



※「子育てサポート」の施設は基本的に禁煙となっています。

NPO法人 子育て応援隊 **ココネットあおもり**

080-2809-1766 http://www.cocooao.net/

- ホームスタート(家庭訪問型子育て支援)として、子育てをサポートするため、先輩ママがご自宅を訪問してくれます(無料)。
- ノーパディズ・パーフェクト・プログラムとして講座の開催。



子育て支援グループ **「モモ」**

017-744-4985 http://momo-aomori.seesaa.net/

- 子育てとなり組プロジェクトとして、近所の子育て中の人との出会いの場「お茶会」を市内市民センターや福祉館などで開催。
- 「つぼみの会」によるわらべうたで楽しむ、心と心のふれあい(有料)。



子育て **オーダーメイド・サポート **こもも****

017-743-9892 http://comomoaomori.web.fc2.com/

- 妊娠~出産~産後・子育てを「青森で楽しくしたい」と活動。
- 産前産後コーディネイト&ヘルパー派遣。
- 妊婦向け交流会&講座の開催。妊産婦サポート研修の実施。



■青森市病児一時保育所(有料) こども(0歳~小学3年生)が病気で登所、登校できない場合、一時的にお預かりしています。 青森市古川2-3-13-2F 017-777-0987

■青森市子育て情報誌 **「Let's げんき!」** 安心して楽しく子育てができるよう子育て応援の情報誌です。0歳から6歳までの子どもの成長や特徴・子育てのポイントなど子育てに役立つ情報誌です。

■父親手帳 生まれてくる赤ちゃんのためにがんばるパパを応援する手帳です。パパの子育てのおともに活用できます。

■情報誌「ぼっけ!」 子育てに役立つ子育て講座や身近な遊びの紹介などご家族と子ども支援センターを繋ぐ情報誌です。

■「ピタっち! レシピ」 ふれあい遊びや手作りおもちゃの作り方などいろいろな遊びのレシピを毎月紹介しています。

■青森市内認可保育所(園) 民間託児施設・幼稚園情報ファイル 保育所(園)88ヶ所、民間託児施設14ヶ所、幼稚園30ヶ所の情報が掲載されています。

■育児支援家庭訪問 子育てに不安やストレスを抱えている家庭に対して、保育士が訪問して、子育てに関する相談、助言などを行っています。

■青森市ファミリー・サポート・センター 子どもを預けたい人(利用者会員)と預かる人(サポート会員)のネットワークを作り、地域の人々で子育てについて支えあう事業です。利用会員は就労にかかわらず、登録できます。急用、急病、残業、美容院、買い物などお気軽にご利用ください。

青森市ファミリー・サポート・センター 0120-916-800

取材をして

「子育て中の親目線で取材」という事で、できる限りですが息子(2歳)や娘(7歳)を連れての取材をさせていただきました。子どもと一緒に外出するというのは一苦労です。特に低年齢だとオムツなどで荷物も多くなる、機嫌はコロコロ変わるし、集中力も長くもちません。ですので、利用しやすいかどうかはお店選びの重要なポイントとなっています。

今回取材させていただいたお店の子育て応援サービスは、決して無理強いしてやってもらっているのではなく、各お店が自主的に日頃から行っているサービスが中心です。しかも、サービスというより、心使いと言った方が良いでしょう。臨機応変に個々に合ったできる限りの対応してくれるお店に対して、私たちもマナーを守って利用しなければいけないと思えました。イスに座らせる時には靴を脱がせる、ベビーエプロンやお気に入りの絵本を持参するなど...

子育て家庭の皆様には、この情報誌を通じて青森市中心商店街のお店を知ってもらい、利用してもらい、もっと好きになって欲しいと思います。そして、お店の皆様も今後とも子育て家庭への温かい心使いを宜しくお願います。

青森市中心市街地在住 2児の母 木浦舞子